

Ingelheim, 5. November 2025

Pressemitteilung

Ein Abend voller Erkenntnisse mit „Poetry & Musik“ im Winzerkeller

„SelbstBEWUSST!“ heißt das neue Programm von Singer-Songwriterin Larkly und Poetin Helen Seidenfeder, die am Samstag, 29. November, 19 Uhr, im Ingelheimer Winzerkeller auf der Bühne stehen. Unter dem Motto „Poetry & Musik“ inszenieren die beiden Künstlerinnen im historischen Kellergewölbe einen hinreißenden Abend voller Erkenntnisse, die guttun und stark machen.

Sich mit sich selbst wohlfühlen, das ist nicht immer leicht. Oft ist es ein Prozess. Es bedeutet, alte Gewohnheiten abzulegen und in neue Schuhe zu schlüpfen. Von dieser Reise erzählen Larkly und Helen Seidenfeder mit inspirierender Poesie und mitreißender Pop-Musik. Larkly, Sängerin aus Mainz, kombiniert eigene Lieder mit Covern, die zum Thema passen, zum Beispiel von Alanis Morissette, Vicky Leandros oder Billie Eilish. Die Songs ergänzen und umrahmen die poetischen Texte von Helen Seidenfeder, bekannt aus dem deutschen Poetry Slam, die mit ihren lyrischen, gefühlvollen oder gesellschaftskritischen Texten bei ihren Auftritten bewegt und nachdenklich stimmt.

Tickets ab 14 Euro gibt es in der Tourist-Information im Ingelheimer Winzerkeller (Binger Straße 16), in der Buchhandlung Wagner sowie an allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional. Karten sind auch online unter www.ikum-ingelheim.de/events/poetry-musik erhältlich.