

Ingelheim, 28. Oktober 2025

Pressemitteilung

„Happy Moonlight Yoga“ im Winzerkeller

Am Donnerstag, 30. Oktober, und Freitag, 7. November, 19 Uhr, findet im Ingelheimer Winzerkeller ein ganz besonderes Event statt: Die Vinothek lädt zu dem neuen Format „Happy Moonlight Yoga“ ein. Yoga-Lehrerin Tanya Meyke bietet im historischen Gewölbekeller eine Yogastunde an, die ganz im Sinne des Fühlens steht. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich auf eine außergewöhnliche Yogaeinheit freuen, die in der dunklen Jahreszeit durch erwärmende und herzöffnende Asanas inneres Licht und wohlige Wärme erzeugt. Im Anschluss an die Yogastunde findet eine achtsam-sinnliche Wein-Meditation mit Weinen der Ingelheimer Vinotheken-Winzer statt. Kosten: 49 Euro pro Person. Bequeme Kleidung wird empfohlen. Wer eine Yogamatte besitzt, kann diese gerne mitbringen. Die Veranstaltung dauert zirka zwei Stunden und ist auf Anfrage auch für Gruppen buchbar.

Karten für „Happy Moonlight Yoga“ sind in der Tourist-Information Ingelheim, Binger Straße 16, erhältlich oder online unter www.ingelheim-erleben.de/erlebnis-shop-1#/erlebnisse/RPT/0edb6aa4-878a-46ad-b97c-34e1f03cb9f6/happy-moonlight-yoga-trifft-wein-mode-ration-im-ingelheimer-winzerkeller
