

Ingelheim, 9. April 2025

Pressemitteilung

„Wein-Meditation“ im Winzerkeller

Wein und Meditation – passt das zusammen? Eine Frage, auf die es in dem neuen Workshop „Wein-Meditation“ der Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH (IKUM) eine durchaus überraschende Antwort gibt. Yoga-Lehrerin Tanya Meyke nimmt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrem 90-minütigen Workshop mit auf eine inspirierende „Wein-Meditationsreise“, bei der sich verblüffende Geschmackserlebnisse entfalten.

Bei der Weinreise im Ingelheimer Winzerkeller zeigt Tanya Meyke, wie eine gezielte Ansprache der Sinneswahrnehmung den individuellen Weingeschmack verändern kann. Nach einer prickelnden Begrüßung zum Einstieg werden drei Weine von Ingelheimer Vinotheken-Weingütern ausgeschenkt, die dank kleiner „Geschmacksimpulse“ in einem ganz ungewohnten Licht erscheinen.

Die Premiere der „Wein-Meditationen“ findet am Donnerstag, 12. Juni, 19 Uhr, im Ingelheimer Winzerkeller statt. Weitere Termine sind am 28. August und am 18. September, jeweils ab 19 Uhr.

Auf Anfrage ist der Workshop „Wein-Meditation“ auch als Gruppenveranstaltung buchbar.

Karten zum Preis von 29,90 Euro gibt es der Tourist-Information/Vinothek Ingelheim, Binger Straße 16, oder online unter www.ingelheimer-winzerkeller.de/event/wein-meditation